

2024年度

## 任意継続被保険者健診のご案内

健診を希望される方は「人間ドック」もしくは「任意継続被保険者健診」のどちらかを選択して受診してください。※詳細は中ページにあります。

### < 受診期間 >

2024年4月1日(月)～**10月31日(木)** (受診期間を変更しています)

### < 受診対象者 >

健診当日、任意継続の資格を喪失していない被保険者

### < 費用について >

#### 【人間ドック】

基本項目費用の半額を自己負担、残りの半額を健保が負担いたします。

#### 【任意継続被保険者健診】

自己負担4,400円、残りを健保が負担いたします。



日本発条健康保険組合

〒236-0004

神奈川県横浜市金沢区福浦3-10

Tel 045-786-7539

任意継続被保険者健診サイト



下記の順番で進めてください。

## STEP 1

希望の健診機関へ予約をする。

- 1、受診したい健診機関を下記QRコードの「健診機関リスト」から選び、ご自身で予約をしてください。
- 2、予約時は「人間ドック」または「任意継続被保険者健診」どちらを希望するか伝えてください。

※「健診機関リスト」に「人間ドックのみ」の記載がある健診機関では、任意継続被保険者健診を受けることができません。

【健診機関リスト】



## STEP 2

予約日に受診する。

【受診期間】

2024年4月1日(月)～  
10月31日(木)

2024年度の自己負担額を各健診機関の窓口で、受診当日にお支払いください。

【健康診断当日の持ち物】

- ①健康保険証
- ②自己負担金(3ページ参照)  
(2024年度より受診券は廃止しました)



## STEP 3

結果の確認について

健診結果は約2週間でお手元へ届きます。

「要治療」「要精密検査」「要再検査」があった場合は、必ず病院を受診してください。



お知らせ

健康診断当日に被保険者の資格を喪失している場合は、受診出来ません。

2023年度と2024年度の受診は、6ヶ月以上の期間を置くことをお勧めいたします。



# 「人間ドック」と「任意継続 被保険者健診」

## 基本検査項目 比較表

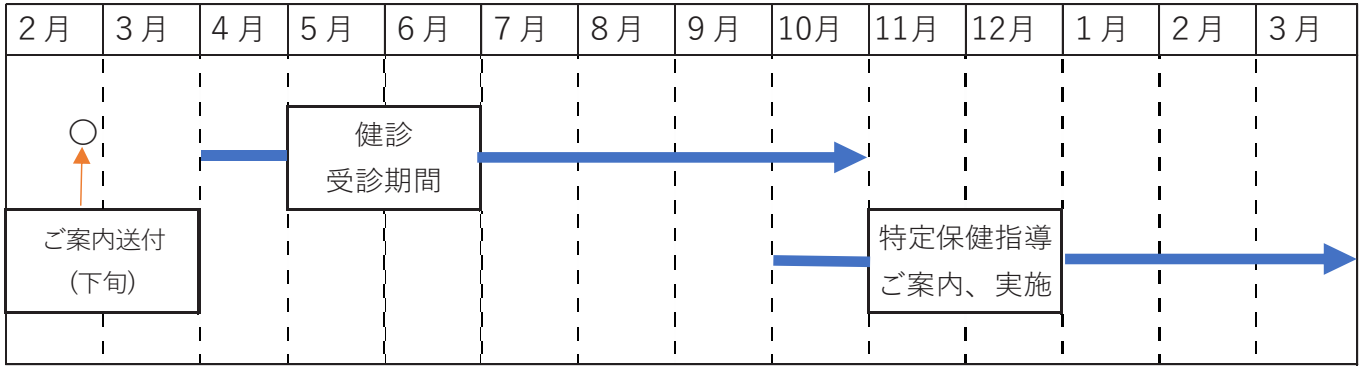
人間ドックの基本検査項目は、健診機関によって多少異なります。

項目	内容	人間ドック	任意継続 被保険者健診
医師診察	問診・診察	○	○
身体計測・	身長・体重・BMI・腹囲・視力・聴力	○	○
眼科・聴力	体脂肪率・眼圧・眼底	○	—
尿検査	蛋白・糖	○	○
	潜血・pH・比重	○	—
腎機能	尿素窒素	○	—
	血清クレアチニン (eGFR)	○	○
肝機能	GOT・GPT・γ-GTP	○	○
	ZTT・総ビリルビン・LDH・ALP LAP・総蛋白・アルブミン・A/G比	○	—
膵機能	アミラーゼ	○	—
脂質	中性脂肪・HDLコレステロール	○	○
	LDLコレステロール (non-HDLコレステロール)	○	○
一般	赤血球数・ヘモグロビン値	○	○
	白血球数・MCV・MCH・MCHC 他	○	—
感染症	RPR・TPHA・CRP定量・RF定量	○	—
	HBs抗原定量・HCV抗体	○	—
代謝	ヘモグロビンA1c・空腹時血糖・尿酸	○	○
他	血液型・血沈・血清鉄	○	—
循環器系	血圧・心電図	○	○
呼吸器系	胸部X線	○	○
	肺機能	○	—
超音波検査	腹部 (肝臓・胆嚢・腎臓・膵臓・脾臓)	○	—
がん検診	胃部X線 (内視鏡検査への変更可)	○	○
	便潜血	○	○
がん検診 任意オプション	乳がん検診 (マンモグラフィまたは乳腺超音波検査※ <sup>1</sup> )	○	○
	子宮頸がん検診	○	○
	肺がん検診 (喀痰検査) ※ <sup>2</sup>	○	—
	前立腺がん検診 (PSA検査) (55歳以上者に限る)	○	○
<b>自己負担額 (税込)</b>		<b>2~2.5万円 (概算)</b>	<b>4,400円</b>
胃部X線を内視鏡検査へ変更した場合の差額費用		健保負担	自己負担

※1: マンモグラフィと乳腺超音波検査を両方受ける際は、マンモグラフィ費用は健保負担、乳腺超音波検査費用は自己負担となります。

※2: 喫煙指数 (1日の喫煙本数×喫煙年数) が600以上の喫煙者で、3日連続で朝の痰を取れる方が対象です。

# 健診スケジュール



## 健診Q&A



Q定期的に通院しているから健診は必要ない？

A 通院していても検査内容は治療中の疾患に関するものになり、偏りが生じてしまいます。体全体のチェックのため健診を受診しましょう。



Q昨年受けたから今年は受けなくて良い？

A 体は常に変化していきます。体の状態を確認するため毎年受診しましょう。

## がん検診も必ず受けましょう

日本人の死因第一位であるがん。  
早期発見、早期治療できれば生存率は高くなります。予約時にがん検診も申込しましょう。

【お問合せ先】  
 日本発条健康保険組合  
 Tel : 045-786-7539  
 メールアドレス : [gaiden@nhkspg.co.jp](mailto:gaiden@nhkspg.co.jp)

