2024年度

家族健診のご案内

１年に１回のご案内です。
家族健診は毎年受診しましょう。

日本発条健康保険組合
〒236-0004
神奈川県横浜市金沢区福浦3-10

家族健診について、
詳しくはこちら

1年に1度、家族健診を受けましょう

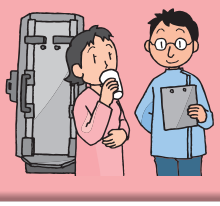
健診を受けるとこんなメリットが！

自分の体の状態を継続して把握できる！

自分の健康状態の変化が数値で確認できます。異常値に近づいている項目を見つけたら生活習慣改善の方向性がみえてきます。

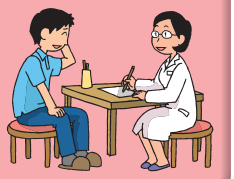
メタボをはじめ生活習慣病を早期発見！

生活習慣病発症リスクを早い段階で見つける事ができます。



専門スタッフのサポートを受けて生活習慣を改善！

特定保健指導の対象になると管理栄養士などの専門スタッフによる支援を受けながら、計画的に生活習慣の改善ができます。



受診対象者

①2025年3月末年齢35歳～75歳までの被扶養者。
2024年度中に75歳になる方は、誕生日前日までに受診してください。
②申込み時、健康診断受診日、ともに日本発条健康保険組合に加入していること。

受診期間

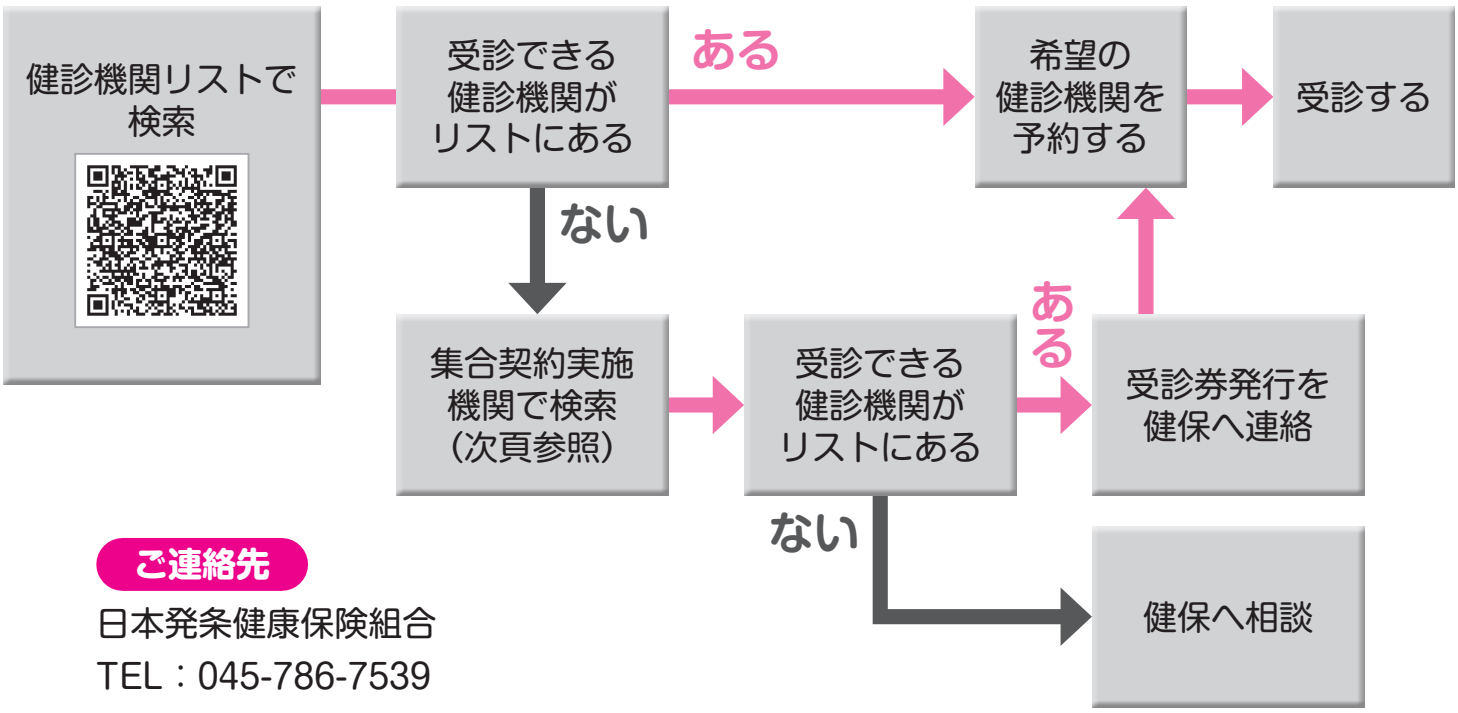
2024年4月1日(月)～10月31日(木)

※2024年度は受診期間を変更しています。

健康診断受診日の持ち物

健康保険証、自己負担金(4,400円)
※2024年度より受診券は廃止しました。

健診フローチャート



ご連絡先

日本発条健康保険組合
TEL：045-786-7539
Email：gaiden@nhkspg.co.jp

家族健診以外の受診方法

日発健保契約の健診機関で受診できない方は、集合契約健診を利用できます。

集合契約健診

受診機関

右記QRコードより健保連契約医療機関を選択してください。パスワード入力画面にて、健康保険組合名「日本発条」、保険者番号「06140859」で検索してください。検索の際は契約タイプは「Aタイプ/Bタイプ」を選択、実施項目は「特定健康診査」を選択してください。

全国
約46,000ヶ所の
医療機関での受診
が可能

集合契約実施機関
検索はこちら

受診方法

集合契約健診を希望の際は健保組合までご連絡ください。「特定健康診査受診券」をご自宅へ郵送します。受診券がお手元に届きましたら、医療機関へ直接お電話にて予約してください。自己負担金4,400円で受診できます。

受診期間 2024年4月1日(月)～10月31日(木)

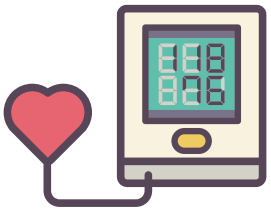
受診日の持ち物 健康保険証、自己負担金(4,400円)、受診券

●日発家族健診と集合契約の健診項目の違い

検査項目		日発家族健診	集合契約
身長		○	○
体重		○	○
BMI		○	○
腹囲測定		○	○
血圧		○	○
視力		○	※5
聴力		○	※5
血液検査	中性脂肪	○	○
	HDL コレステロール	○	○
	LDL コレステロール	○	○
	Non-HDL コレステロール※1	○	○
	空腹時血糖値	○	○※3
	HbA1c	○	○※3
	随時血糖値	○※2	○※3
	AST(GOT)	○	○
	ALT(GPT)	○	○
	γ-GT(γ-GTP)	○	○
	血色素量(ヘモグロビン値)	○	△※4※5
	血清クレアチニン(eGFR)	○	△※4※5

検査項目		日発家族健診	集合契約
尿検査	尿糖	○	○
	尿たんぱく	○	○
胸部X線検査		○	※5
心電図検査		○	△※4※5
胃部X線(バリウム)検査		○	※5
便潜血検査		○	※5
【女性】乳がん検診 (マンモグラフィ又はエコー)		○	※5
【女性】子宮頸がん検診 (頸部細胞診)		○	※5
【55歳以上男性】 前立腺がん検診(PSA)		○	※5

※1　中性脂肪 400mg/dℓ以上の方の場合、または食後採血時
※2　空腹時検査ができないとき
※3　いずれかの項目で実施
※4　医師の判断により実施
※5　下記参照



集合契約で※5の項目を希望される際は別日にご自身で予約をとり受診してください。
また、市町村が実施するがん検診を受診された場合にも費用は全額健保へ請求できます。受診券に同封する立替金請求書をご使用ください。

勤務先で健診を受けている方

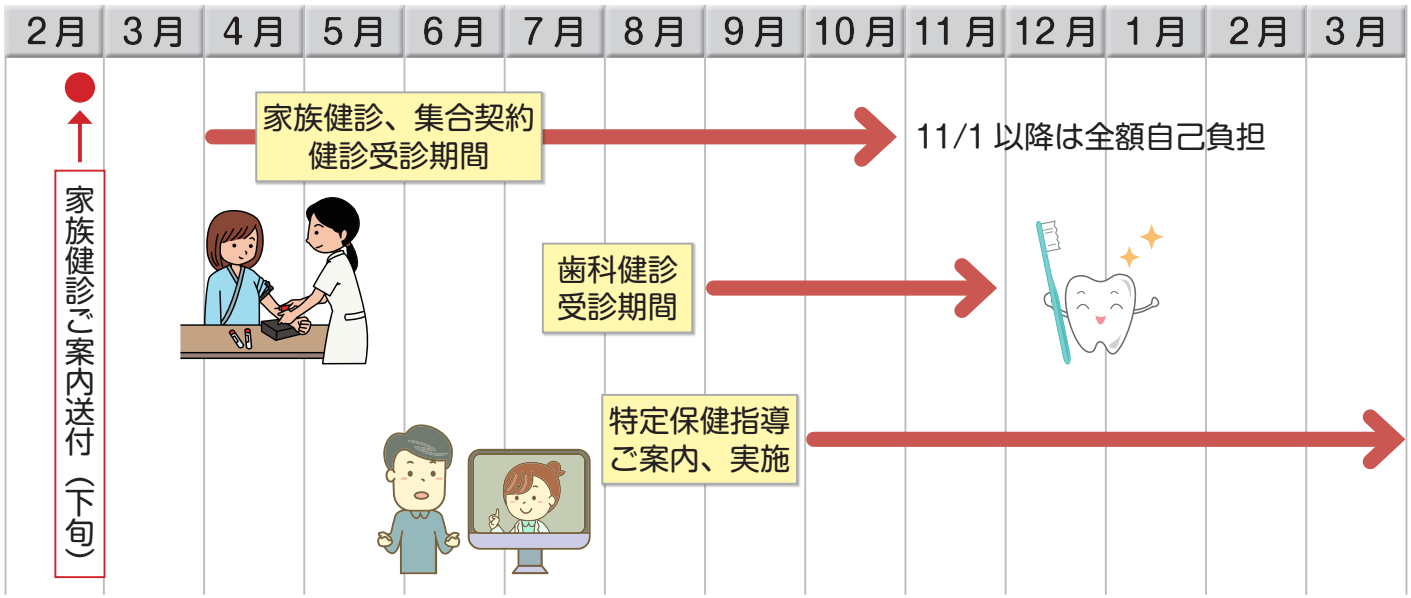
健診結果(コピー)のご提出に ご協力ください!!

勤務先で受けた健診結果を健保組合へご提出いただくことで健診を受診したものとみなされます。ご提出いただいた方には謝礼を差し上げます。
右記 QR コードより記載内容をご確認いただき、必要書類をダウンロードしご提出ください。

健保 HP
勤務先健診結果提出

受付期間 2024年4月1日(月)～ 2025年3月31日(月)

健診スケジュール



登録していますか？

kencom

アプリを
ダウンロード！

年に 2 回、春と秋にウォーキングイベント「みんなで歩活」を実施中！
「みんなで歩活」に参加登録し、期間中に歩いた方全員に Amazon ギフト券と粗品を差し上げています。
まずは kencom へ登録しましょう！
受診日から約 4 か月後に kencom にて健診結果の確認もできます。