

## 2023年度

# 家族健診のご案内

### <受診対象者>

- ① 2024年3月末年齢35歳～75歳までの被扶養者。  
2023年度中に75歳になる方は、誕生日前日までに受診してください。
- ② 申込み時、健康診断受診日、ともに日本発条健康保険組合に加入していること。

### <注意事項>

- ① 健康診断受診日の持ち物：家族健診受診券、健康保険証、自己負担金  
家族健診受診券を忘れると、当日受診できない場合があります。  
家族健診受診券：4ページに掲載
- ② 受診期間は、2023年4月1日(土)～12月31日(日)までです。  
(2023年度は受診期間を変更しています)



日本発条健康保険組合

〒236-0004

神奈川県横浜市金沢区福浦3-10

Tel 045-786-7539

(健保HP)<https://www.nippatsu-kenpo.or.jp/>

家族健診サイト



下記の順番で進めてください。

## STEP 1

### 希望の健診機関へ電話をする。

受診したい健診機関を添付の「健診機関リスト」

から選びご自身で予約をしてください。

婦人科の健診日が限定されている健診機関が  
あります。詳しくは、健診機関にお問い合わせ  
ください。

「日本発条健康保険組合の家族健診申込み」

と健診機関へお伝えください。



## STEP 2

### 予約日に受診する。

受診期間は下記の通りです。

2023年4月1日（土）～

12月31日（日）

2023年度の自己負担額は、

4,400円(税込)となります。

各健診機関の窓口で、受診当日に  
お支払いください。

### 健診時には下記をお忘れなく！

①家族健診受診券

②健康保険証

③自己負担金



健康保険証、受診券が無いと全額自己負担もしくは  
受診できない場合があります。

## STEP 3

### 結果の確認と保健指導について

健診結果は約2週間でお手元へ郵送されます。

健診からほぼ4か月後、kencom（ケンコム）にも  
健診結果がアップロードされますので、3ページの  
要領でkencomへ登録ください。  
過去の健診結果が見られ、推移も確認できます。

#### 【保健指導について】

- ・特定保健指導対象の方には、別途案内を  
お送りいたします。
- ・健診結果により、当健康保険組合の保健師から  
体調確認のご連絡をすることがあります。



### お知らせ

・予約の申込期限の設定はありません。

受診期間内に受診するようにしてください。

(必要に応じて、健診機関へお問合せ願います)

・昨年（2022年度）と本年（2023年度）  
の受診は、6ヶ月程度の期間を置くことを  
お勧めいたします。

例：2022年12月受診の場合は、

2023年6月以降に受診してください。

・2021年度より、当健保組合への事前申請は  
不要となりました。



## ■□ 家族健診 検査項目 □■

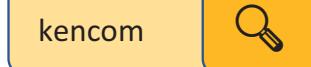
検査項目	任意オプション
<ul style="list-style-type: none"><li>・問診、内科診察、質問票</li><li>・身長、体重、BMI、腹囲測定、血圧、視力、聴力</li><li>・血液検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、Non-HDLコレステロール<sup>※1</sup>、空腹時血糖値、HbA1c、 随时血糖値<sup>※2</sup>、AST (GOT)、ALT (GPT)、 <math>\gamma</math>-GT (<math>\gamma</math>-GTP)、eGFR、血色素量(ヘモグロビン値))</li><li>・尿検査(尿糖、尿タバク)　・胸部X線検査　・心電図検査</li><li>・胃部X線 (バリウム) 検査　・便潜血検査</li></ul>	<p>【女性】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・乳がん (マンモグラフィー、超音波のどちらか一方のみ補助します)</li><li>・子宮頸がん (頸部細胞診) 全額補助</li></ul> <p>【男性】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・PSA検査 (前立腺がん) 55歳以上のみ補助します。</li></ul>



へ登録しよう！

- ・あなたの健診データにぴったりあったニュースをお届けします。
- ・健診からほぼ4か月後、kencom（ケンコム）にも健診結果がアップロードされます。

スマホでQRコードを読み取り！



kencom

メールアドレスと保険証があれば簡単に登録できます



ご注意ください。

スマートフォンまたはパソコン（OS Windows7以上）で登録をお願いします。

ガラケー、WindowsXPには対応していませんのでご了承ください。

『kencom』で検索！！

### ポイントを貯めて、電子ギフト券と交換！

歩数や体重の記録、行動目標の設定など、毎日kencomを使うたびにポイントがもらえます。

kencomポイント1000ポイントごとに抽選ができ、当選すると電子ギフト券（amazon・nanaco）と交換できます。

# 2023年度 家族健診 受診券

ご記入の上、健診当日、本受診券を健診機関へご提出ください。

保険証の記号			番号			
会社名						
被保険者氏名						
受 診 者	氏名（漢字）					
	生年月日（西暦）	年	月	日生	年度末年齢	歳
	住所	〒				
	電話番号	□ 日中に連絡の取れる番号をご記入ください。				
	予約健診機関名					
	受診予約日	月 日				
健康診断 受診日の持ち物（忘れると受診できないことがあります）						
<input type="checkbox"/> 家族健診受診券(本状) <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 自己負担金						

## <個人情報扱い>

当健康保険組合では、健康診断結果等の個人情報を保有しています。

これらの個人情報は、個人情報保護に関する法律を遵守しております。

詳しくは、日本発条健康保険組合ホームページ掲載のプライバシーポリシーをご覧ください。

## <健診受診状況の提供>

適切な健診受診勧奨の実施を目的に、ご家族の健診受診状況を被保険者が所属する事業所へ提供する場合があります。

## 〈契約健診機関 担当者様へ〉

自己負担金4,400円を窓口で請求して下さい。

請求書と一緒に本受診券を日本発条健康保険組合へ送付をお願いします。

〒236-0004 神奈川県横浜市金沢区福浦3-10 日本発条健康保険組合