

みんなの歩活

— minnade arukatsu —

kencom
ミッションリリース記念
2020年秋 みんなで歩活エントリーで
kencomミッション特別アイテムをGETしよう!



チーム歩活

ドP



流石
です!



6,512

今から
歩く!



2,151



チームを組んで、
歩数を競う!

前回参加者 **14万人**以上

エントリー
期間 **9.23-10.20**

イベント
期間 **10.21-11.20**
※エントリー期間中にチームを組まないイベントに参加できません

さっそく
歩活にエントリー!



kencomに登録してない方

まずはkencomに登録!
アプリをダウンロード!



kencomに登録している方

「みんなで歩活」に
エントリーしましょう!



順位にかかわらず景品を健保組合にて用意いたします。
詳細については、後日お知らせします。お楽しみに!



健保組合ホームページにて
kencom情報を掲載しています。

みんなで あるかつ “歩活” はじめよう!

歩活（あるかつ）は、日常の生活に「歩く」をプラスする活動のことです。歩くことは、メタボや生活習慣病の予防だけでなく、骨太効果、リラックス効果など様々な効果があるといわれています。エレベーターをやめて階段にしてみたり、1駅手前で電車を降りてみたり。日々のちょっとした心がけでできる「歩活」。これを機に、始めてみませんか？

みんなで歩活の参加方法

01 Kencomにログイン



みんなで歩活に参加するにはkencomに登録・ログインする必要があります

02 歩活ページにアクセス



スマホはこちらからアクセス！



03 歩活にエントリーチーム作成・加入



歩活にエントリーしたらチームを作るか、好きなチームに入りましょう

みんなで歩活の楽しみ方

01 チームに参加！

誰でも
歓迎
(公開チーム)

知り合いに
限定
(非公開チーム)

エントリー期間中に2人以上のチームに参加しましょう！

02 コメント機能でコミュニケーション！



同じチームのメンバーとコメントで励ましあおう！1人では続かないウォーキングも、仲間となら続くかも！？

03 ランキングで競争！



チームの
合計スコアで競争！



チームの
平均歩数で競争！

チーム一丸となって上位を目指そう！ランキングは2種類楽しめます！

参加資格

・当健康保険組合の加入者様

申込方法

・エントリーには、kencomへのご登録が必要です。
・ご登録後、kencomにログインの上、歩活イベントページよりエントリーをしてください。
・イベントページで2名以上のチームを作ると、イベントに参加できます（1名では参加できません）。

ルール

・kencomアプリ、もしくはPCから毎日の歩数を登録してください。
・イベント期間中、歩数が1歩=1スコアに換算され、チームの通算スコアで順位を競います！
・引き続き、チーム・個人の平均歩数ランキングでも競い合うことができます。

記念品

・イベント期間中の歩数などに応じて、賞品をご用意しております。
※詳細はkencom内でお知らせします。

さっそく歩活にエントリー



アプリでkencomに簡単登録！
自動歩数記録で歩活をもっと楽しく！

iOS版

Android版



kencomは健康保険組合から業務委託を受けたDeSCヘルスケア株式会社が運営しております。