



お口の健康のために 健保とあなたが出来ること

第9号

健保は2013年度、お口の健康を推進していきます！

糖尿病と歯周病は 仲良し双子



【糖尿病】



血糖が高い状態が長く続くと
このようなことがあなたの身体に起こります

- ・ 歯ぐきに栄養を送る血管もボロボロになる
- ・ 感染しやすく、炎症が起きやすい
- ・ 起きた炎症が治りにくい

⇒ **歯周病になりやすく、治りにくい**

【歯周病】

歯周病菌は、あなたの身体に
このような悪さをします

- ・ 歯周病巣から炎症を起こす物質が出る
- ・ 炎症を起こす物質が
インスリン（血糖を下げるホルモン）の効きを悪くする

⇒ **インスリンが効きにくくなるので
糖尿病の症状が進行する**

⇒ **歯周病悪化 ⇒ 糖尿病悪化の無限ループへ...**



どうしたらいいの？

☞ 大切な歯を失わないため、糖尿病を悪化させないため
未受診の方は早めの受診、通院されている方は継続治療を。

医療対象：空腹時血糖 126mg/dl以上 HbA1c(NGSP値) 6.5%以上

