

【男女共通】日本発条健康保険組合 ご加入の皆さまへ（15歳以上対象）
コクール ルネサンス法人利用のご案内



名古屋駅直結都市型フィットネスクラブ Coqul RENAISSANCE コクールルネサンス

名古屋駅直結JRゲートタワーの13・14Fの都市型フィットネスクラブ。お客様のカラダとココロの質を高める空間をご提供いたします。



コクール ルネサンス 名古屋JRゲートタワー<Coqulマンスリー会員>

2020年 2020年
1/11 (土) ~ 2/16 (日)
キャンペーン

事務手数料
税込1,100円

0円

ベーシック 10,800円/月 (税込11,880円)

プラチナ 13,050円/月
(税込14,355円)

- ぐっぴープラス付き
(様々なサービスが優待価格で受けられます)
- オールレンタル付き ※1日1回限り
(タオルレンタルに加えて、シューズ、ウェア上下)

ゴールド 11,350円/月
(税込12,485円)

- ぐっぴープラス付き
(様々なサービスが優待価格で受けられます)

※1 Dayコーポレート会員の募集はございません。

全ての料金プラン共通

- 営業時間内いつでもご利用可能
【平日】7:00~23:00 ※第1・3木曜日は休館
【土日祝】10:00~20:00
- 全国のスポーツクラブルネサンスを無料利用可能
- タオルレンタル付き
(1日1回限り、バスタオル・スポーツタオル各1枚)

入会時に必要なもの

WEB登録後クラブまでお電話ください。WEB入会はこちら
入会手続き当日は、以下の物をお持ちの上ご来館ください。



- 健康保険証
- 2ヶ月分の月会費
- 会費をお引き落としされる金融機関の
支店名・口座番号の分かるもの、届出印もしくはキャッシュカード
※ジャックスルネサンスカードへのお申し込みが必要です。

コクール 法人会員

検索

※当チラシの価格表示は消費税10%の税込価格となります。

※ご利用は15歳以上の方に限らせていただきます。 ※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。

●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方

あなたのスタイルで楽しめる、充実の空間

短時間で運動を楽しみたい方、ゆっくりリラックスしたい方など、お客様一人ひとりのスタイルで楽しめます。

①スタジオ/ホットスタジオ



ヨガ、ダンスなどのグループエクササイズやホットヨガが楽しめるスタジオ。

②ファンクショナルエリア



機能的に動ける身体づくりを行うエリア。動ける身体で日常生活をもっと快適に。

③ジムエリア



ランニングマシンやウェイトマシンなどの最新トレーニングマシンを完備。



④サイクルスタジオ



最新VR映像×サイクリング。経験したことのない、新感覚のフィットネス体験。

⑤ラウンジ



名古屋市内を一望できるラウンジ。抜群の景色と安らぎの空間をご用意。

⑥スパ&サウナ



浴槽・サウナをご用意。スパ&サウナで仕事帰りの疲れた身体をリフレッシュ。

※写真はイメージです

効果的で楽しい、最新グループエクササイズ



THE TRIP™

VR映像×サイクリングの新感覚プログラム。
圧倒的な映像美の中で、40分間のバーチャルサイクリングを楽しめます。



SKILLMILL™ HIIT Training

HIITとは『全力運動』と『ゆるい運動』を『交互に繰り返す』トレーニング方法で、短時間で有酸素運動の6倍の脂肪燃焼効果がある究極の時短トレーニングです。



adidas FUNCTIONAL TRAINING

身体を動かすことそのものを楽しみながら行えるトレーニングプログラムで人間が本来持っている身体機能呼び起こす、機能的な身体づくりをサポートします。



HOT YOGA

汗をかくですっきりデトックス。ほどよい温かさで身体に負担なく。お客様に合った最適な温度・湿度に管理されたスタジオでヨガを行います。



adidas Gym & Run

走らなくても走れる足を作るプログラム。下半身のシェイプアップにおすすめです。



adidas Yoga

ヨガ×フィットネス。筋力アップを促進し、強く美しい身体を目指します。



バレトン

バレエ&ヨガ&フィットネスが融合。筋力アップ・柔軟性向上に効果があります。



Group Fight

エキサイティングでハイオリティな音楽に合わせて行う格闘技系プログラムです。



Group Centergy

ヨガ・ピラティスの動きを取り入れた、音楽に合わせて行うプログラムです。



Group Power

音楽に合わせて、ボディラインをつくるウェイトトレーニングを楽しむプログラムです。