

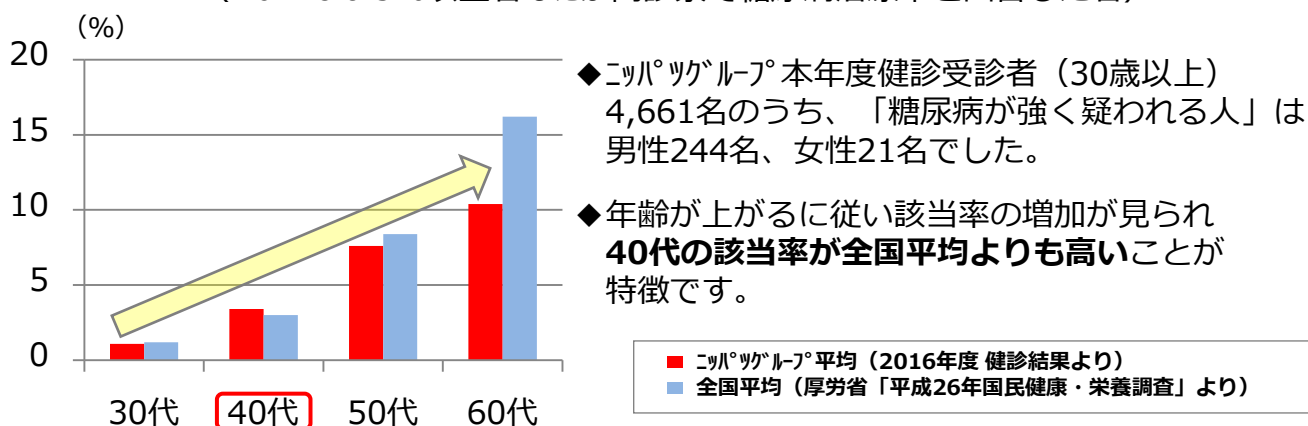


11月14日は世界糖尿病デー

～ もう一度、健診結果を確認してみよう ～

「糖尿病が強く疑われる者」の割合

(HbA1c 6.5%以上者 または 問診票で糖尿病治療中と回答した者)

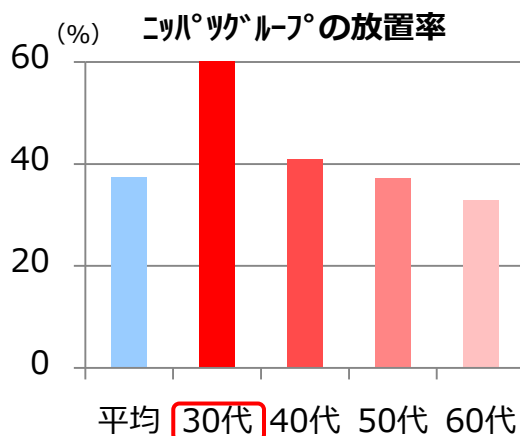


若い世代ほど放置者が多い

- ◆「糖尿病が強く疑われる者」のうち約**4割**が**未受診**または**治療中断**という状況。30代の放置率の高さが心配です。

なぜ放置？

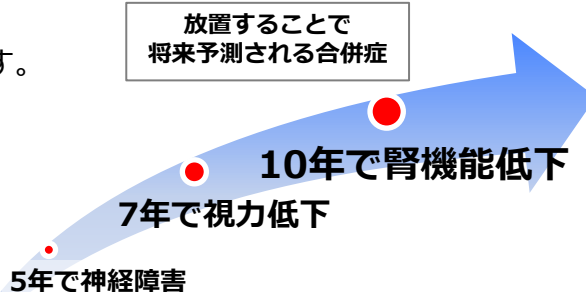
- ◆糖尿病初期には痛みなどの**自覚症状が少ない**ため治療を受けずに放置するケースが多いことが考えられます。



HbA1cが**6.5%以上**で**未受診**の方へ

- ◆下記のような「神経障害」の初期症状が既に出ていると病気が進んでいる可能性が高いです。

- ・足先や手先のしびれ、痛み
- ・足が冷たい／ほてる
- ・勃起障害
- ・便秘／下痢になりやすい
- ・たちくらみ
- ・額や顔に汗をかきやすい



糖尿病 末期

- 動脈硬化 ↓ 心筋梗塞・脳梗塞
- 神経障害 ↓ 壊疽・四肢切断
- 腎機能低下 ↓ 人工透析
- 視力低下 ↓ 失明