

日発けんぽ 保健師だより 第24号

4月は**未成年者**飲酒防止強調月間 ~みんなで守ろう、こどもの健康~

みかけは大人と変わりがなくても、未成年者の身体は成長途上。
アルコール分解能力が未完成なため、大人と比較すると心身に悪影響を受けやすいのです。
2012年の厚労省の全国調査で、**高校生の3割、中学生の2割に飲酒経験**があることが
わかりました。
未成年者がお酒を飲む機会の大半が、大人と一緒に場面。
大切な**ハタチ未満のお子さん・ハタチ未満の社員**を飲酒による健康被害から守るのは、
私たち大人の責任です！

脳



の機能が低下、
学習能力・
集中力・記憶力が
下がる

肝



などの臓器に
障害が
短期間で
起きやすくなる

性



ホルモンに
異常が起きるおそれ
二次性徴が
遅くなることも

短期間で
アルコール



依

存症に
なりやすくなる

未成年者を
守るために
飲酒を



禁

ずる
法律あり

そして、もちろん大人も…

3月・4月は歓送迎会やお花見など、楽しく飲酒する機会も多い時季。
大人だからこそ、スマートな飲み方を。**飲み過ぎないアナタはカッコイイ！！！！**

☆適量飲酒について、もっと知りたい方はこちらをご覧ください（厚労省サイト）
<http://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/alcohol/a-03-003.html>

