



日発健保 保健師だより 21号

5月31日は 世界禁煙デー

(World No Tobacco Day)

厚生省は、世界禁煙デーからの1週間 (5/31-6/6) を
「禁煙週間」と定めています。

たばこにまつわるエトセトラ

事実1 ●6秒に1人が喫煙が原因で死亡

喫煙が直接的な原因となった死亡者数は
全世界で600万人に上ります。

6秒に1人が喫煙により死亡している計算になります。



事実2 ●受動喫煙対策は十分に行われていない

喫煙者が吸っている煙だけではなく、

たばこから立ち昇る煙、喫煙者の口から吐き出される煙にも
ニコチン、タール、一酸化炭素をはじめとする

多くの毒物・発がん物質が含まれています (PM2.5も！)。

間接喫煙による死亡者数は、全世界で年間60万人以上に上り、

実際に受動喫煙から守られている人口は わずか11%以下とみられています。



事実3 ●適切なサポートで禁煙の成功率は2倍以上に

喫煙の害を理解している人の大部分は禁煙を望んでおり、

適切な医療サポートとお薬(飲み薬・貼り薬)による治療によって

禁煙の成功率は2倍以上に高まるという調査結果も発表されています。

日発健保加入員の喫煙率 (2013年度健診受診者・35歳以上)

区分	日発健保 平均	全国平均*1
男性被保険者	45.6%	34.1%
女性被保険者	15.9%	9.0%
女性被扶養者(奥様)	6.0%	

女性被扶養者(奥様)以外は
全国平均を上回っています。

禁煙について
知りたい方、
下記メールアドレスに
ご連絡ください。



*1 2012年度 厚生労働省 国民健康栄養調査より