



# お口の健康のために 健保とあなたが出来ること

第10号

健保は2013年度、お口の健康を推進していきます！

## 新春 歯ぐき占い

あなたの歯ぐき、鏡で観察してみましょ  
う  
2014年のお口の健康が見えてくるかも？

健康



歯肉の縁 ハッキリ。  
歯ぐきはピンク色。  
来年も超ハッピー！  
あなたの笑顔に  
周りが癒されます。

開運アイテム：新しい歯ブラシ

歯肉炎



歯肉の縁が不明瞭。  
磨くと出血しやすい。  
触れると痛むことも。  
今なら健康な歯ぐきに  
間もなく戻れるでしょう。  
開運アイテム：丁寧なブラッシング

軽度歯周病



歯ぐきが下がる。  
発赤と腫れが進行。  
磨くと出血。  
歯ぐきからのSOSを  
キャッチ出来たあなたは吉。

開運アイテム：  
優しい歯科衛生士

重度歯周病



歯がぐらつく。  
口臭がひどくなる。  
歯が抜ける。  
じっくり治療すれば  
改善が見込めます。  
開運アイテム：受診する勇気

