



# お口の健康のために 健保とあなたが出来ること

第9号

健保は2013年度、お口の健康を推進していきます！

## 糖尿病と歯周病は 仲良し双子



### 【糖尿病】

血糖が高い状態が長く続くと  
このようなことがあなたの身体に起こります



- ・ 歯ぐきに栄養を送る血管もボロボロになる
- ・ 感染しやすく、炎症が起きやすい
- ・ 起きた炎症が治りにくい

⇒ **歯周病になりやすく、治りにくい**

### 【歯周病】

歯周病菌は、あなたの身体に  
このような悪さをします

- ・ 歯周病巣から炎症を起こす物質が出る
- ・ 炎症を起こす物質が  
インスリン（血糖を下げるホルモン）の効きを悪くする

⇒ **インスリンが効きにくくなるので  
糖尿病の症状が進行する**

⇒ **歯周病悪化 ⇒ 糖尿病悪化の無限ループへ...**



### どうしたらいいの？

☞ 大切な歯を失わないため、糖尿病を悪化させないため  
未受診の方は早めの受診、通院されている方は継続治療を。

**医療対象：空腹時血糖 126mg/dl以上 HbA1c(NGSP値) 6.5%以上**

