

触るな キ・ケ・ン!

**ウイルスが付着した手指で
自分の口・目・鼻を触れてしまうことで
インフルエンザに感染する可能性があります**

例えば、通勤時…

誰かのクシャミの
しぶきが
吊り革に付く



誰かのクシャミのしぶきが
付いていると知らずに
吊り革に触ってしまう



知らない間に
「接触感染」



あーあ
どこで伝染っちゃったんだろ

**クセで自分の顔をよく触る方はご注意を。
首から上に触れるときは手洗い後の清潔な指で。
※吊り革は危険防止のためにつかまってください。**

厚生省「インフルエンザ予防接種ガイドライン」(平成13年11月(平成15年9月改編))より抜粋

【予防について】 予防の基本は、流行前に**予防接種**を受けること。**人込みは避ける**。
常日ごろから**十分な栄養や休息**をとる。居室の**加湿**。外出時の**マスク**。帰宅時の**うがい・手洗い**。

【予防接種の有効性】 高齢者の発病防止や重症化防止に有効。12月上旬までの接種が効果的。

【予防接種の副反応】 注射の跡の赤み、腫れ、痛み、発熱、寒気、頭痛、倦怠感(通常2~3日のうちに治まる)。

【接種対象者】 本人が接種を希望する場合のみに予防接種を行う。

【接種前に担当医師と相談が必要な方】

- ・心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他慢性的の病気で治療を受けている方
- ・前回の予防接種で2日以内に発熱、発疹、じんましん等アレルギーを思わす症状がみられた方
- ・過去にけいれんを起こしたことがある方
- ・気管支喘息のある方
- ・インフルエンザワクチンの成分または鶏卵、鶏肉、鶏由来の食品にアレルギーを起こす可能性のある方