



# お口の健康のために 健保とあなたができること

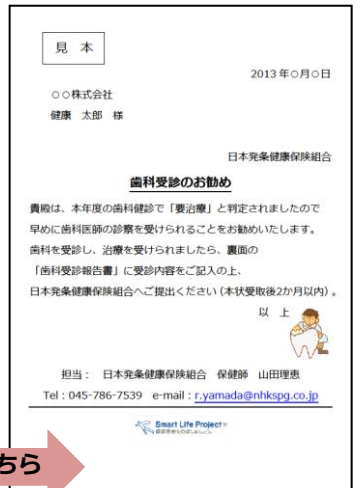
第4号

健保は2013年度、歯の健康を推進していきます！

## 巡回歯科健診、ここまで進んでいます！

(2013年6月3日現在)

- 各事業所様のご協力をいただきながら、**全ニッパツグループ23事業所で巡回健診を実施中**です。
- 現在、**受診率54.2%**（計画中含む）、**更なる受診率向上のために、健保組合から働きかけていきます。**
- 実施済者3,193名のうち、「**要受診**」判定該当者は**4割強**。そのうち**未受診の方682名**（全体の35%）に「**歯科受診のお勧め**」を健保組合からお送りしています。



見本はこちら

通知が届いた方へ：早期発見→早期治療のアクションは「いつやるか？ **今**でしょ！」

## 「歯がしみる」が続くのは、受診のサインです

「冷たいもの/熱いもので、歯がしみるなあ」ということ、最近ありますか？  
もしかしたら、**歯や歯ぐきの病気のサイン**かもしれません。かかりつけ歯科医にご相談を！

### \* むし歯の進行

むし歯が象牙質まで進むと、歯の神経を刺激し、**冷たい**物がしみます。**熱い**物がしみるようになると虫歯が更に**進行**している可能性があります。



### \* 歯周病

歯周病が進行すると**歯ぐきが下**がって歯の根元の部分が露出します。**歯の根元**の部分は柔らかく刺激や温度変化に**敏感**なため、しみやすくなります。



### \* 咬み合わせ

歯ぎしりや歯を食いしばる時、歯にはとても大きな力がかかります。咬み合わせが悪いと**特定の歯**にいつも**力**がかかり、歯の根の部分がかさび状に欠けてしまい**神経を刺激**します。



### \* 歯みがき

歯みがきの**力**が強すぎたり、間違った方法での歯みがきが原因となる場合もあります。

正しい歯みがき方法を身につける必要があります。



健康な歯でも、熱い物を食べた後にすぐに冷たい水を飲むといった急激な温度変化があるとしみる場合があります。

