



お口の健康のために 健保とあなたができること

第1号

健保は2013年度、歯の健康を推進していきます！

車は車検、体は定期健診。歯は？

- ・虫歯や歯周病の初期では、**気づかないうちに進行**していることがあります。
- ・歯周病は再発性が高く、自覚症状が出た時はかなり重症となり、痛んでからでは治療回数・費用もかさみます。
- ・虫歯と歯周病を予防するポイントは、**歯垢をためない**ようにすることです。
- ・自分で行うブラッシングやフロッシングだけではどうしても清掃できない部分（歯間部や深い歯肉溝など）を**歯科の専門家**である歯医者さんで**定期的**（年1回程度）**にケア**してもらうことが必要になります。



健保がサポートする3つのこと

- ・**2013年度、被保険者を対象に職場での巡回歯科健診を実施**します（歯石除去なし）
受診者が10名以上ある職場が対象。職場担当者による申込制です。
要受診者に対し受診勧奨を行い、確実な受診へと繋がります。
- ・**歯科健診センターによる無料の歯科健診**を行っています（被保険者、被扶養者とも）。
（詳細は <http://www.ee-kenshin.com/m/nippatsu-kenpo/>）
- ・歯と歯ぐきの治療時、**治療費の7割を健保が負担**しています（被保険者、被扶養者とも）。
（保険適用外の治療方法もあります。治療時、主治医にご確認ください）

お口の健康は、からだの健康の入り口

食べることは、命を支える大切なこと。
からだの健康を保ち、おいしく食べるには「歯」と「歯ぐき」の健康は
欠くことのできないものです。

年齢を重ねても 自分の歯で美味しく食べるために、
また 歯周病が影響を及ぼす様々な病気にかからないために、
お口の健康についての耳より情報を
これから一年間 健保組合から発信していきます。
どうぞよろしく願いいたします。

