



# 風疹にかからないで！

## 流行情報と対策



昨年から風疹患者が増加しています。風疹にかかると何が心配なのか、一緒に振り返ってみましょう。

### 風疹って、どんな病気？

- ・風疹ウイルスによっておこる急性の発疹性感染症、流行は春先～初夏にかけて多い
- ・潜伏期間は2 - 3週間（平均16 - 18日）
- ・主な症状として**発疹、発熱、リンパ節の腫れ**
- ・ウイルスに感染しても、症状が出ずに免疫ができる人は15-30%程度
- ・一度かかると、大部分の人は生涯風疹にかかることはない
- ・風疹ウイルスは**患者の飛沫（唾液のしぶき）**などによってほかの人にうつる
- ・**発疹出現2 - 3日前～発疹出現後の5日くらい迄の患者は感染力がある**
- ・**妊娠初期の女性**が風疹にかかると、**胎児が風疹ウイルスに感染し**、難聴、心疾患、白内障、精神や身体の発達の遅れ等の障がいを持った赤ちゃんが生まれる可能性がある → **妊婦さんに感染させないことが重要！**

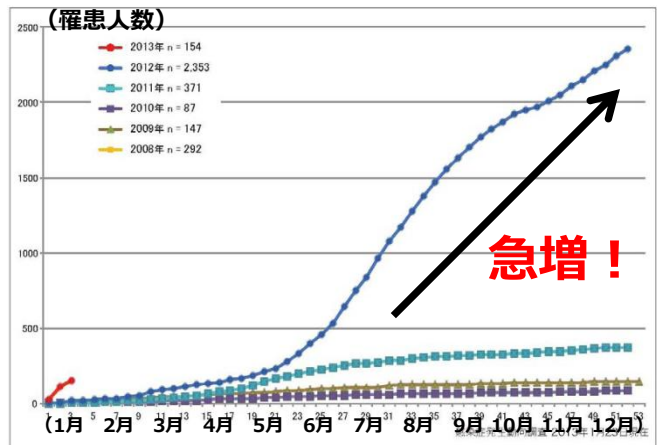


### 流行状況

2013年1月23日 厚労省発表  
風疹累積報告数の推移2008～2013年1月

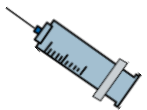
青い線が2012年の罹患報告数で5月頃から患者数が急増し、年が明けた後も流行が続いています（赤い線が2013年1月を表しています）。

**過去5年間で最も多い罹患数**です！



### 対策方法

インフルエンザ対策と同様に、感染予防には「手洗い」「うがい」「マスク着用」などが有効ですが特に、妊婦さんへ風疹をうつさないため、**今までに風疹にかかったことがない方で**下記に該当される方は予防接種を受けることをお勧めいたします。



- ・「風疹にかかったことのない妊婦さん」がご家族にいらっしゃる方（妊婦さんご本人の予防接種はNGです。出産直後の方は医師にご相談を。）
- ・10代後半～40代の、これから妊娠を希望する/妊娠する可能性の高い女性

多くの自治体では、1歳児と小学校入学前のお子さん（5-6歳児）の風疹ワクチン予防接種の補助を行っています。詳細につきましては、お住まいの自治体にご確認ください。それ以外の年齢の場合は全額自己負担です。料金は医療機関によって異なりますが、おおよそ5,000円前後です。

