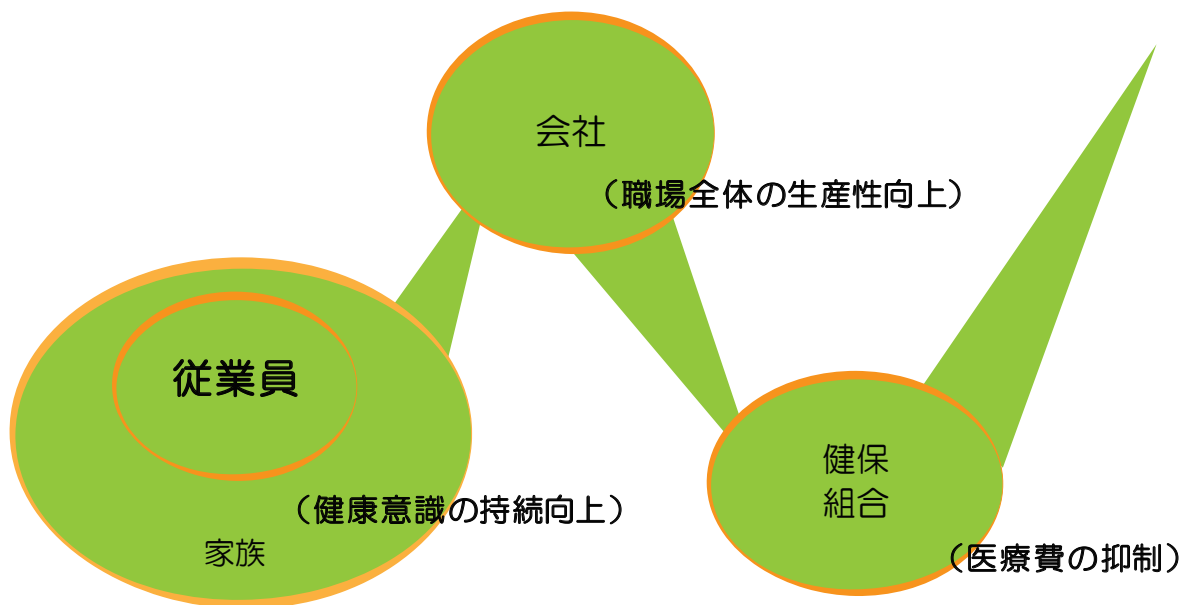


ニッパツグループ

健康宣言

ニッパツグループ全体における「従業員と家族」「会社」「健康保険組合」の三者が各々の目的をもちながら三位一体となって、「生活習慣病の改善」+「メンタルヘルスサポートの充実」を中心に健康増進の取り組みを推進していき、ニッパツグループ全体の健康意識を高めていくことで、長期にわたり自立した生活を送れる「健康寿命」を伸ばしていく。

N のばそう **H** 本気で **K** 健康寿命



<5つの施策>

1. ニッパツグループの健康度把握
 - ・健康白書の提示「健康の見える化」
2. 生活習慣病対策
 - ・特定保健指導実施率の向上
 - ・禁煙支援活動の推進
3. メンタルヘルス対策
 - ・ラインケア、セルフケアの確実な実施
4. がん検診受診対策
 - ・定期健診時受診の徹底
 - ・再検査受診へのフォロー
5. 健康増進活動
 - ・運動支援サポーター育成、各事業所への支援

日本発条健康保健組合 理事長 平成25年 7月17日

嘉戸廣之